

## **Iseseisva statsionaarse õendusabi (kood 2063) piirhinnas sisalduvad õendustegevused**

### **1. Iseseisva statsionaarse õendusabiteenuse hulka kuuluvad tegevused on:**

- 1.1. õendusloo dokumenteerimine;
- 1.2. õendusabialane nõustamine;
- 1.3. patsiendi turvalisuse tagamine;
- 1.4. funktsioone toetava liikumisravi toimingute teostamine;
- 1.5. õendustoimingute, sealhulgas õendustoimingutega seotud hooldustoimingute teostamine;
- 1.6. raviprotseduuride tegemine;
- 1.7. immuniseerimine;
- 1.8. laboratoorsete uuringute jaoks materjali võtmine;
- 1.9. surijale õendusabi osutamine.

### **2. Õendusloo dokumenteerimisega seotud tegevused on:**

- 2.1. õendusanamneesi kogumine;
- 2.2. patsiendi tervises seisundi hinnangu koostamine, lähtudes elamistoimingutest;
- 2.3. õendusplaani koostamine ja muutmine, lähtudes patsiendi tervises seisundist ja õendusabi vajadusest;
- 2.4. õendustegevuse dokumenteerimine;
- 2.5. patsiendi turvalisuse hindamine ja tagamine;
- 2.6. patsiendiohujuhtumite märkamine, ennetamine, menetlemine ja registreerimine tsentraalsesse patsiendiohutuse andmekogusse (POHAK) vastavalt kehtivale korrale;
- 2.7. õendusabi tulemuste hindamine;
- 2.8. õendusepikriisi koostamine ning edastamine tervise infosüsteemi.

### **3. Õendusabialase nõustamise käigus sooritatavad tegevused on:**

- 3.1. vajadusel abivahendi tõendi väljastamine;
- 3.2. abivahendite ja meditsiiniseadmete kasutamise õpetamine ja juhendamine;
- 3.3. tervise säilitamise ja taastamise õpetamine;
- 3.4. pereliikmete informeerimine, juhendamine, õpetamine ja kaasamine;
- 3.5. patsiendi ja tema lähedase immuniseerimisealane nõustamine;
- 3.6. toitumisalaste põhimõtete osas nõustamine;
- 3.7. toimetuleku ja õendustegevustega seotud hooldustoimingute õpetamine.

### **4. Patsiendi turvalisuse tagamisega seotud tegevused on:**

- 4.1. ravimiohutuse eeskirjade järgimine kooskõlas kehtivate seadustega;
- 4.2. vigastuste ennetamine ja terviseriskide hindamine;
- 4.3. probleemjuhtumite dokumenteerimine ja analüüsimine ning õendusplaani tegemine ja rakendamine;
- 4.4. kukkumiste järeloomõjude hindamine ja korduvate riskide minimeerimiseks lahenduste rakendamine;
- 4.5. infektsioonikontrolli abinõude järgimine vastavalt kehtivatele juhenditele ning vajadusel isolatsiooniabinõude kasutusele võtmine.

### **5. Funktsioone toetava liikumisravi toimingud on:**

- 5.1. liikumis- ja kehalise võimekuse hindamine dünaamikas;
- 5.2. keskkonna hindamine ja vajaduse korral ümberkorraldamine;
- 5.3. liikumisravi elementide rakendamine ja liigesjäikuse profülaktika.

## **6. Iseseisvalt teostatavad õendustoimingud on:**

### **6.1. eluliste näitajate jälgimine, hindamine ja esmaabi:**

- 6.1.1. elutähtsate tervisenäitajate – kehatemperatuuri, vererõhu, hingamissageduse, saturatsiooni, pulsisageduse ja diureesi – mõõtmine, hindamine ja jälgimine;
- 6.1.2. veresuhkru mõõtmine ja jälgimine;
- 6.1.3. toitumuse jälgimine;
- 6.1.4. dehüdratsiooni ennetamine;
- 6.1.5. vastavalt vajadusele ja õenduspädevuse piires käsimüügiravimite manustamine;
- 6.1.6. esmaabi andmine ja elustamine.

### **6.2. profülaktika ja toetavad sekkumised:**

- 6.2.1. pneumoonia profülaktika;
- 6.2.2. lamatiste profülaktika ja ravi;
- 6.2.3. jahutavad ja soojendavad protseduurid;
- 6.2.4. asendravi.

### **6.3. naha, haavade ja limaskestade hooldus:**

- 6.3.1. naha seisundi hindamine;
- 6.3.2. haavaravi;
- 6.3.3. silmade ja suuhooldus.

### **6.4. seedetrakti ja eritussüsteemi toetamine:**

- 6.4.1. sooletegevuse jälgimine ning vajadusel ravi;
- 6.4.2. stoomide hooldus, jälgimine ja vahetamine;
- 6.4.3. kusepõie kateteriseerimine ning püsikateetri jälgimine ja hooldus.

### **6.5. invasiivsed ja hingamistegevusega seotud sekkumised:**

- 6.5.1. perifeerse veenikanüüli paigaldamine, jälgimine ja hooldamine;
- 6.5.2. trahheostoomi hooldus;
- 6.5.3. aspireerimine;
- 6.5.4. inhalatsioonide teostamine.

## **7. Arsti otsuse alusel võib õde iseseisvalt teha järgmisi raviprotseduure:**

- 7.1. haavaõmbluste eemaldamine haavalt;
- 7.2. hapnikravi;
- 7.3. ravimite manustamine (i/m, i/v, s/c, per os, per rectum);
- 7.4. nasogastraalsondi paigaldamine;
- 7.5. parenteraalne ja enteraalne toitmine;
- 7.6. toitelahuste manustamine;
- 7.7. arsti määratud ravi, sealhulgas valuravi rakendamine ja hindamine;
- 7.8. arsti otsuse alusel võib õde iseseisvalt võtta uuringumaterjale laboratoorseteks uuringuteks.

## **8. Surijale õendusabi käigus teostatavad õendustoimingud on:**

- 8.1. patsiendi vaevuste leevendamine;
- 8.2. õendussekkumised valu ja vaevuste leevendamiseks;
- 8.3. surija ja tema lähedaste psühhoemotsionaalne toetamine;
- 8.4. arsti määratud ravi, sealhulgas valuravi rakendamine ja hindamine;

- 8.5. surma fakti tuvastamine, surnu esmane korrastus, vajadusel surmateatise vormistamine ning lähedase teavitamine.